

神父，各位主內的弟兄姊妹，早晨！我叫岑浩德，是聖依納爵堂教友，今日很高興在這五一勞動節的主日，代表天主教勞工事務委員會「五一證道」小組，與大家分享我在工作中的慈悲。

首先，讓我分享一下我的工作和生活歷程。由於中學會考不合格，在準備重考，又同時賺取生活費的期間，我做了兩年半警察。這期間我吸收了其他行業都不能得到的工作經驗。我接受了半年的軍訓、參觀了很多政府機構等，使我由一個不知世故的學生，擠身而為一個執法的師姐。我工作得很開心，警察局給我的印象不再是令人生畏的地方。

兩年半後，我重考中學會考。非常感謝天父祂俯聽了我的祈禱，我考到了優良的成績。我轉行做了護士。在受訓期中除了要讀書考試外，還要應付生、老、病、死的人生苦樂階段。這是一份助己助人有意義的工作，我十分喜愛這份工。當時，我沒有預料到，這樣便做了卅八年。這幾十年苦樂參半。但由於在八歲時我已是一個天主教徒，得到教會的啟導，得到了耶穌我主的指引和相伴同行，一切都不是難事了。

在醫院裡工作，我在各部門裡工作都要輪日和夜班。回家後，也要照顧三個女兒。可能那時年青的我精力充沛，都能兼顧這兩份繁重的工作。我深感天父時常在檢視我的能力。有時祂增加我的能力，如得以升級；有時卻拿走了我的健康，有三個月因退化性關節炎，坐了三個輪椅，之後完全恢復過來。這一得一失，是天主憐憫了我。祂的慈悲聖化了我的工作和生命。

五十歲那年，母親中風了，在兄弟姊妹協議下，由我將母親接回家裡照顧。她全身癱瘓，我們要僱用兩個工人照顧她：胃喉餵哺食物，每兩個小時給她轉側及換邊，每四小時在老人椅上扶抱她轉換位置及被動性運動，早上扶抱她往沐浴。凌晨兩點半亦要幫她轉身和換邊，以免有壓瘡。因為住在唐樓，往返家門均要用樓梯車。由於病情需要，亦置有奶液輸送機、氧氣機、吸痰機和生命探測器等。為了更方便搬運母親，我預備了起重機等。我家的角落儼然是一間深切治療的房間呢！感謝天父讓我得以用我的工作所學到的知識和技能，來給我自己的母親妥善的照顧！我的工作不只是照顧別人，更是照顧我自己的母親！

讚美主！感謝主！有時，當與朋友談及對母親十一年的照顧，使她能尊嚴地在家裡得到悉心照顧，渡過餘生。我不禁要感謝天主賜我恩寵：讓我懷著慈悲之心完成照顧母親的使命！唯有透過愛，才可以排除一切困難，堅持到最後。

正如讀經一這樣寫：「天主聖神和我們決定，不再加給你們什麼重擔。」（宗 15:28）天主在難關中，給了我們解決的辦法。他會在工作中給予我們無法想像的恩寵，讓我們有足夠的能力在家庭生活中，見證慈悲，實踐主愛！

多謝各位給我機會證道，去感謝天父給我們的愛！主佑各位！