

過勞死

2023 年 5 月 28 日

覃國良

過去三年，由於疫情，導致很多打工仔開工不足。但隨著疫情漸漸退卻，當中不少打工仔又要回復每天工作 12 至 16 小時。從新聞中得悉，有一名女子為幫助家庭早日還清債務，而連續五日加班至清晨近 5 時後，突然昏迷，送院搶救後最終不治，診斷為心肌炎致猝死。常言道「最低工資」和「標準工時」是基層勞工最起碼的保障。香港作為全球最勞累城市之一，由於沒有標準工時的保障，筆者希望透過本文，讓大眾再次反思「過勞死」這個議題。

過勞死（karoshi），即因為疲勞過度而致死亡，在醫學上的定義為：有害心理健康的持續工作，打亂了工作者的正常工作和生活節奏，從而導致體內疲勞蓄積及長期勞累過度，高血壓舊病加劇，再伴以動脈硬化，最終衰竭而死。

在現行法例中，不但沒有立法制定標準工時，甚至連行業工時指引也欠奉。其實政府早在自 2010 年起，已經開始研究規管標準工時。而政府委託職業安全健康局研究工作過勞問題的相關調查報告亦於 2020 年完成。當中分析了 200 宗在工作期間，因心腦血管疾病導致突然死亡的個案，發現 44 宗個案的工時達日本、韓國、台灣的長工時水平。惟該報告亦指出，工作因素並非導致這些死亡個案的單一原因，最後勞工處只作了加強推廣僱傭雙方對心腦血管病的認知而已。

香港僱員在工作期間突然死亡的個案屢見不鮮。2020 年，在職死亡個案達 234 宗，非因工作意外死亡的呈報個案達 100 宗，其中 73 宗因心腦血管疾病引致。這不免讓人關注這些個案可能與工作有關。但《僱員補償條例》中規定，僱員遭遇工傷意外或患上條例指明的職業病，僱主才有責任補償。若只是在工作期間猝死，則不屬於條例保障範圍。在《工作通諭》中，教宗聖若望保祿二世提出「勞工先於資本」的原則，指出人才是工作的主體，並需關注工人面對的具體工作條件和環境，包括合理工資和工作時間等。

到了今天，當局還沒有將過勞死列入職業病範圍，也沒有就過勞作出任何界定，以致遭遇不幸的打工仔家屬難獲補償。因此，天主教勞工事務委員會曾於 2021 年發表文章，促請政府應盡快參考日本、台灣等地區的經驗，早日為過勞訂下標準。好讓因長工時、高工作壓力猝死僱員的家屬得到補償，還過勞殉職工人的最後一份尊重。

面對這樣非人性化的現象，再加上社會上的大趨勢，面對這等不公平、不公義，作為基督徒的我們，除了祈禱外，還可以做些甚麼？如果我們只從世俗的角度來看，的確令人十分氣餒。但是，當我們把目光放在天主身上，回憶天主在基督身上所施行的一切，看法就會不同。我們被召選為耶穌基督的追隨者，首先要明白基督徒的使命，就是將基督的福音傳給別人。這是把一套新的價值觀帶到人類的每個階層中，從內部革新人類，因為福音是要帶給人類徹底的改變，而這份改變，使人意識到不義結構的存在。透過彼此連結，便可以形成一股力量，透過愛與不公義的制度抗衡，甚至有一天，讓天國在現世中臨現。

香港天主教勞工事務委員會 供稿