

瑪納行動—不止物質的援助計劃

2024 年 7 月 14 日

畢雁萍

教宗方濟各在第八屆世界窮人日發表的文告中寫道：「天主知道祂子女們的痛苦，因為祂是一位細心關懷每一個子女的父親。身為父親，祂照顧那些最需要的人：窮人、邊緣人、受苦者和被遺忘的人。」教宗提醒我們，具體的仁愛表現在於相遇與親近，「信德沒有行為也是死的。」（雅二 26）

早在疫情初期，我們目睹許多基層家庭因疫情導致收入不穩定，急需經濟援助。為此，教區勞委會及轄下的勞工牧民中心與不同堂區合作，推行了食物包支援計劃，名為「瑪納行動」。這個計劃旨在透過分享食物，將上主的慈愛傳遞給有需要的基層家庭。

疫情過後，我們原本期望本地的貧窮情況有所改善。然而，樂施會 2024 年 1 月發表的一份報告指出，去年首季香港的整體貧窮率達到 20%，超過 136 萬人處於貧窮狀態；比較最貧窮和最富裕住戶的月收入中位數，貧富差距由 2019 年的 34.3 倍擴大至 57.7 倍。這些數字顯示，即使疫情過去，本地低收入和高收入家庭的經濟復原呈現極大的差距。因此，九龍勞工牧民中心再次與聖德肋撒堂合辦「瑪納行動」，以解決有需要家庭的燃眉之急。

這次受惠家庭共有 20 個，包括來自中心一直關懷的低收入或工傷工友、堂區及學校轉介的低收入家庭以及癌症病童家庭。他們不僅需要經濟援助，也因為經濟環境、家庭狀況和工作性質而承受種種壓力，這些壓力往往被外人所忽視。因此，計劃招募了近 30 名教友義工，他們不僅協助採購食物、包裝和派發，部分義工還接受培訓成為同行者，聆聽這些家庭的心聲，給予陪伴和關懷。每次看到這些家庭帶著笑容和期待與義工會面時，我們更深刻體會到，心靈的關懷比物質援助更為重要。

正如義工 Christine 分享：「這次活動讓我更加明白聆聽他人心聲的重要性，我了解到許多家庭所面臨的各種挑戰和困境；透過與他們的交流，我們能夠提供更具體和有效的幫助，同時讓他們感受到關愛和支持。」

義工 Sonia 亦道：「雖然每次只是短短十多分鐘的傾談，仿似有說不完的問題及話題，聆聽他們分享工作的狀況、家庭的煩惱或是近日發生的鎖事，聽著說著就似走進他們的世界裡，同喜同憂，不分彼此；更在一次聚會中，有位長者急著

說要表演他在家已練習多次的魔術給我們看，他表演的自信及笑容讓我想起自己的公公。」

她續說：「其實每次聚會都讓我感到喜樂就在你我中間，當中沒有施予者或受惠者的區分。因著主的愛，我們彼此都是弟兄姊妹。」「瑪納行動」正是一次機會，讓我們思考如何更好地關懷和支持那些處於困境中的人們。這不僅僅是提供物質援助，更重要的是要建立起人與人之間的聯繫和共融。

教宗方濟各亦提醒我們：「在這世界上不是孤單的，我們有一位天父，祂總是關懷我們，為我們的需要操心。讓我們以愛心的目光看待周圍的人，並以實際行動來幫助那些需要幫助的人。」就讓我們互相勉勵，為使命盡一份力量，創造一個更加公平和關懷的社會。

教區勞工牧民中心—九龍 供稿