

## 世界窮人日反思(上)將窮人的祈禱作為自己的代禱對象

2024年10月27日

阮美賢

今年的「世界窮人日」在 11 月 17 日的主日舉行，主題來自德訓篇：「貧窮人的祈禱上達天主。」（德二十一 6）教宗方濟各在文告中提醒我們，在閱讀這句經文時，應該從日常生活中相遇的窮人身上作反思，將窮人的祈禱作為自己的代禱對象，並與他們一起祈禱；同時，要正視世間上的苦難，對於種種有關貧窮人的問題，不能視若無睹。這樣才能真正分享他們的苦楚，使祈禱成為與窮人共融的途徑。教宗的提醒正是要我們把祈禱生活與關心窮人的倫理行為連結起來。那麼，我們又能否做到呢？

首先，將窮人的祈禱作為自己的代禱對象，並與他們一起祈禱。相信不少人都有為窮人的需要祈禱的經驗，但大家是否真的曾仔細聆聽他們的聲音呢？他們內心的祈求和禱告是甚麼？抑或我們自以為很了解他們的處境和需要，而忽略了用心聆聽和對他們更全面的關顧呢？很多時，大家以為窮人最需要的就是物質方面，這固然是基本需要，但人往往更需要聆聽、關心和陪伴。

如教宗所說，我們要從日常生活中相遇的窮人身上作反思，我想到曾經不少次，跟工作附近的清潔工友和保安員聊天時，都感受到他們對交談的興趣和那份心意大於被送贈的飲品、食物或小禮物。而且，大家相熟以後，他們也樂於分享工作和生活中的喜和憂。聽到他們談到工作中承受的壓力和辛酸，筆者也會安慰他們，並表示會為他們祈禱，雖然他們當中不一定是教友，但當聽到有人願意關心他們，在祈禱中記掛他們時，他們往往會表示感謝。可見互相分享聆聽的重要！

個人的經驗畢竟有限，要了解社會中的貧窮人，有時候需要主動接觸和聆聽貧窮人的遭遇和故事。勞委會和勞工中心曾經與不同堂區和學校合作，安排教友或學生探訪基層工友，又或在過去幾年的世界窮人日和五一勞動節舉辦真人圖書館活動，與工友深入訪談，都是製造相遇交談的機會，進一步明白工友的內心需要。事實上，不少工友都表示，有機會跟其他人分享自己的經驗，感到被尊重，自信心也增加了。而聆聽了工友的故事和需要之後，教友必定對「將窮人的祈禱作為自己的代禱對象」更有共鳴。

在文告中，教宗特別強調德訓篇的作者息辣，從祈禱經驗中發現「貧窮人在天主的心目中佔有特殊的地位」，這亦是息辣反思人生的各種處境，（例如工作、家庭、社會生活和教育年輕人等各方面），以及人與天主和世界的關係之其中一個重點。他認為祈禱能幫助大家找到路徑，活出天主眼中充滿智慧和尊嚴的生活（#2）。而教宗亦同意，從種種跡象顯示，天主特別留意和眷顧他的受苦子女。天主必定是透過不同方法用心聆聽子女的需要。

天主教勞工事務委員會 供稿