我渴了，你們給了我喝的— 勞委如何回應在暑熱下工作的工友

2026年10月25日

陳倩婷

在酷熱的盛夏，本委員會與香港紅十字會於七月底至八月攜手向清潔工和保安員派發「消暑包」，並為清潔工舉辦暑熱講座。從天主教社會訓導與信仰的角度看，這不僅是物資援助，更是對人尊嚴的肯定、對共善的實踐， 以及教會「優先選擇窮人」的具體見證。

天主教社會訓導自《新事》通諭起，一直強調「勞動優先於資本」：工作不只是謀生手段，更是人參與天主創造、實現自我與貢獻社會的途徑。清潔工與保安員在城市運作中不可或缺，卻常在高温、欠缺職安保障的環境中默默付出。今年夏天，我們和紅十字會合作，透過派發「消暑包」回應他們的辛勞，正是要提醒社會：每一位勞工都是按天主肖像受造的人，他們都是我們的近人，需要我們的關心和支持。

今年的夏季（ 2026 年 6 至 8 月）是全球有紀錄以來最熱之一，多地頻破高温紀錄，香港亦經歷了異常酷熱的 8 月， 出現破紀錄的 36.9℃（上水區更錄得 39.8℃）。當熱浪襲港，前線工友面對中暑、脫水與工時壓力，勞委與紅十字會合作，建立社區降温網絡，為前線戶外工友提供即時支援：讓物資、知識與關懷流向最脆弱的一群。 這也體現社會訓導中的「團結」原則—我們彼此相屬，一人的痛苦是眾人的責任；一人的尊嚴被提升，是眾人的喜樂。

教會的「優先選擇窮人」並非標籤化，而是承認結構性不公往往令基層勞工更難獲得保障。我們派發的消暑包，內裡包括掛腰風扇、電解質飲品、防暑物品及 50 元超市現金券， 為炎炎夏日中辛勞工作的工友降温；配合暑熱講座，邁向更深的正義：讓工友知道自身權利、懂得辨識中暑徵兆、學習與僱主溝通工時與休息安排。愛德因此成為正義的起步，推動制度更貼近人的尊嚴。

對教友而言，這些行動也是福音的實踐： 「我渴了，你們給了我喝的。」（ 參瑪二十五） 在每一包飲品、每一場講座、每一次傾聽中， 教會學習以謙卑靠近勞工的日常，讓信仰不只在聖堂，也在街角、後巷與大廈大堂發光發亮。願這分合作成為種子，喚起大眾去留意及關心基層工友的需要，讓城市在高温中仍保有對人的温柔。

教區勞工牧民中心—新界　供稿