

自神父，主內的兄弟姐妹，早晨！今日很高興代表天主教勞工事務委員會「五一證道」小組來這堂區，分享工作與信仰。

我是牛頭角基督勞工堂的教友。我出生便領洗，與當時很多公教家庭一樣，上聖堂是為了奶粉，所受的信仰培育有限。我只知父母每天辛勤工作，來養活我們幾兄弟姐妹，而身邊的人也是如此。真正的信仰培育，是我踏入社會工作才開始的。

在起初，我的信仰生活只限於堂區內和教友一起，很少將信仰帶入日常生活中，更遑論在工作及社會中。

直至考驗一次又一次衝擊著我，主耶穌一次又一次的陪伴著我，不停救援我，召叫我，走進我的生命裏。在我的皈依旅程中，我不斷反省，回想一生主都與我同在。在工作崗位上，我可算是幸運的，遇到很多愛護我的上級、前輩和同事，尤其在我病重時，每天都有很多同事探望，令我感到無比溫暖。在我最軟弱無望的時候，主安排很多天使在我身旁，安慰及支持我，使我不感孤苦，上級甚至安排一個較輕鬆的工作崗位給我，令我感受到在今日福音中，耶穌說：「我給我們一條新誡命，你們應彼此相愛，如同我愛了你們」。（若 13:34）

因為健康問題，我的工作量比一般同事少。後來與我熟稔的同事都一一都調走了，新同事未必了解我的情況，因而產生了很多誤會，我的情緒開始反彈，一度令大家的關係變差（如有些同事會冷言冷語諷刺我，或說他也要暈、要學人家請病假等等。我心中很憤怒，久久未能釋懷）。後來得主的引領，我上了一些教會舉辦的課程，學會了同理心，試用他們的角度看這事情。我改變了自己的態度。自己可以做到的和應該幫忙的，無論公事或私事，我都盡力幫忙同事。尤其在同事自己或親人患病時，我必盡力提供協助及心靈關顧，後來大家關係漸趨融洽。曾經有位同事的太太生病，他非常擔心，問我意見。我除了分享我的經驗外，更關心他的情緒，一路陪伴他，直到他太太情況好轉。我又常常煲些羅漢果水給同事喝。所以，不要吝嗇對你身邊鄰人，一個友善的微笑或眼神，一句關心的問候，都在在可能使他人黑暗困境中，看見一絲曙光，感受一絲溫暖。

回想起來，我在處理這些人事的時候，並沒懷有任何目的，一切從心出發，由主領導。這感覺真好，內心很平安，我想這就是將信仰與生活結合吧！我很多時會「講耶穌」，現在同事亦習慣。我再也不害怕與他們分享我的信仰。慢慢地讓聖言活在我們心中，改變我們的思維及行為。耶穌要我們作地鹽世光，好使人認出我們是祂的門徒，一切以光榮天主。亞肋路亞！