

神父，各位兄弟姊妹，早晨。

我是聖本篤堂的教友，今日，在這五一勞動節主日，我代表天主教勞工事務委員會「五一證道」小組，與大家分享我在工作中怎樣體會上主的福音。

我曾經是一位專業人士，跟很多中產人士一樣，努力供樓，喜歡去旅行，努力工作，不斷進修，我已經在專業崗位上工作了二十多年。而現在我是一個很平凡很普通的照顧者，盡力照顧家中兩位老人。

這兩年，家裡發生很多事情，爸爸媽媽的身體變差，失去照顧自己的能力。他們幾次出入醫院，很感恩每次入院，他們都可以出院。現在每餐吃一碗飯，胃口不算差，這很感恩。現在他們需要經常返醫院覆診，我希望醫生能幫助他們康復。

對我來說，事情發生得很突然，完全不是我能想像和接受的。那時候，我非常混亂，情緒波動，但我深深感覺到爸爸媽媽需要我，他們需要我的照顧和愛護，需要我替他們分擔憂慮和痛苦，需要我代他們表達和說話，無論在生活上或精神上，他們都需要我陪伴和支持。於是，我毫不猶疑地放下一切，全心全力去幫助他們，並願意與他們並肩作戰，一起走那艱難的一段旅程——老、病、死，人生最後也最艱難的一段路，這是出於我愛他們及自覺我要報答他們養育之恩。現在，我相信這是天主的召叫，天主叫我回到爸媽的身邊，並要我成為祂的工具，作祂的僕人。

現在，我每天都會買菜煲湯煮飯，做很多清潔的工作，這些是我之前沒有想過的生活。因為我原本是一名專業人士，在一間大機構工作，我的工作和生活使我容易往上看，只看到中產人士的生活和處境。在爸爸媽媽遇上困難的時候，我似乎沒有甚麼可以選擇，不得不放下一切，包括放下自己，全心全力地做一個普通平凡、甚至卑微的照顧者。我的經驗告訴我，照顧者這角色其實是社會及家庭中不可缺少的，社會似乎沒有給予他們適當的位置。

回到家庭崗位上，我感覺到自己回到父母的身邊，我亦同時感覺自己回到天主的身邊，因為我每天時時刻刻都跟天主說話，很多時候是祈求或哀求，有時會問天主我該做甚麼？祂想我做甚麼？我這樣做符合祂的旨意嗎？如果我做錯了，求主告訴我、原諒我、讓我有補救的機會。我返教會及參加教會的活動也多了，因為我想聽到天主的聲音，明白天主的意思，我希望我所做的一切都能符合天主的意思，好使天主的計劃順利完成，我時常憂慮沒有做好天主給我的工作，破壞了天主的計劃。而照顧別人，使我謙卑下來，使我的自我縮小，我相信「自我」會阻礙我作天主的工具，破壞天主的工程。因此，我經常反省自己，並且經常問自己有沒有以自我中心來做事，我做的事情是否符合天主的旨意，如果沒有的話，我願意接受懲罰，願意補償過失。

這兩年，我相信天主一直帶領我。爸爸媽媽遇上困難，我反應迅速，毫不猶疑，並且甘心情願，我相信這是天主的召叫。天主並且藉著一些事情來喚起我的醒覺和省察。我毫不猶疑，甘心情願地承擔起家庭責任，我相信這是天主的意思，這是天主要我聽命和服從的具體表現。計劃的目的指向甚麼，

我不知道，我亦無法想像，我只好聽命服從。我相信天主在工作中，祂有祂偉大的目的，卑微的人是無法預知天主的計劃，但我們聽命服從，堅守信德，克服困難，實行天主的工作，好使天主的計劃得以完成，我相信我們最後可以分享成果的甘露。

這些日子，我和爸爸媽媽相處的時候，我會跟他們提到「天主保佑你」，我希望他們感受到這裡有天主，天主知道他們遇上困難，並會幫助他們，我希望他們從這句說話中得到平安和希望。爸爸媽媽雖然都說「我不信這個」，但他們面上都有笑容，尤其是媽媽，她給了我一個十分難得的燦爛笑容，眼睛眯成一條線，嘴巴和面頰流露出來的笑容是多麼的美麗、燦爛。我將這美麗的一刻奉獻給主，願主悅納！

若望福音記述耶穌臨別在即，給予門徒一條新的命令：「你們該彼此相愛，如同我愛了你們，你們也該照樣彼此相愛。如果你們之間彼此相親相愛，世人因此就可認出你們是我的門徒。」（若 13:34-35）我相信我愛爸爸媽媽，他們也會因我去愛天主，這樣，天主——我——爸爸——媽媽——天主，我們便得到很美滿的關係。我相信這是天主的工程。

這些日子，我體會到天主的工程不一定由學識淵博、權高位重、富貴顯赫的人來完成，天主的工程其實是由謙卑及慈愛的心來工作。我希望自己能夠完成天主的工程，做好我對天主的本分——完成使命，並盡了我對父母的責任。